

CURRICULUM VITAE



Ana Maria Zidaru Sabou

Terapeut si coach holistic

Formator dezvoltare personala și spirituală

Date contact

E-mail: anamaria.zidaru85@gmail.com

Tel: 0745681274

www.anamariazidaru.com

Adresa: str. Piersicului 40, Cluj Napoca, Romania

Data Nasterii: 09.09.1985

Locul nașterii: Rm.Valcea

Despre mine

Sunt mamă , soție și o împătimită a explorării și decodificării naturii umane. Sunt o studentă a vieții, întrucât mă găsesc frecvent în contexte de explorare și învățare, căutând drumul spre o viață cu sens, în credință și echilibru.

Clienții îmi sunt parteneri de căutare și profesori deopotrivă, și mă simt inspirată să servesc și să creez conexiuni de la suflet la suflet. În calitate de terapeut în medicina complementară, îmi place să susțin sănătatea persoanelor din punct de vedere psiho-emoțional, având la bază îmbinarea metodelor terapeutice ce identifică blocajele în corp și susțin eliberarea emoțională și sănătatea fizică.

În ultimii 3 ani focusul meu a fost să ajut femeile să ajungă la echilibru fizic, mental și emoțional. Mai concret, să se detașeze de stări, gânduri, comportamente și tipare care nu le mai servesc.

Experiență profesională

2021-2024	Terapeut Medicina Complementară- Decodificare Biologică , Body Code Biorezonantă (peste 1000 ore) Facilitator programe de eliberare emoțională create pentru femei
2018-2023	Consilier Dezvoltare personală si Stil de viață sănătos (Nutriționist), coach Nlp, metoda dr. Demartini (legi universale) si John Maxwell
2012 -2022	Antreprenoriat in Horeca- Restaurant Toledo - Cluj Napoca
2008-2012	Manager companie robotică - Indebiove-Spania

Educație

2020-2022	Certificarea studiilor de Decodificare Biologică la Institutul Angeles Wolder - Barcelona
2019-2021	Certificare terapeut în biorezonanta, Nutriție Integrativă , practician Programare Neurolingvistică
2018	Certificare trainer, speaker, coach John Maxwell
2007-2012	Facultatea de Economie- Administrarea Afacerilor (Zaragoza- Spania) Master Kuhnel - Finanțe Banci (Zaragoza- Spania)

Abilități

- Iubesc să mă conectez cu persoanele - Adaptabilă la mediu nou - Iubesc lucrul în echipă - Conectarea cu natura și cu Dumnezeu	
---	--

Limbi străine: Spaniola (avansat)
Engleză (intermediar)

